





Алкогольное вино										
Фаст-фуд	5-6 раза в день	2- 3 раза в день	Ежедневно	3-4 раза в неделю	1-2 раза в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в 2 месяца	1 раз в 6 месяцев	Никогда не употребляю	
Пицца										
Суши/роллы										
Беляши										
Чебуреки										
Пирог										
Фаршированные блинчики										
Самса										
Наггетсы										
Гамбургеры										
Хот-Дог										
Шаурма										
Лапша - WOK										
Куриные крылышки										
Сырные шарики										
Луковые кольца										
Спринг-роллы										
Кондитерские изделия	5-6 раза в день	2- 3 раза в день	Ежедневно	3-4 раза в неделю	1-2 раза в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в 2 месяца	1 раз в 6 месяцев	Никогда не употребляю	
Творожные сырки										
Печенье										
Сдобные булочки										
Шоколад										
Шоколадные конфеты										
Бисквит										
Вафли										
Мороженое										
Халва										
Козинаки										
Пахлава										
Йогурты и творожки с сахаром и наполнителями										
Полуфабрикаты/колбасы	5-6 раза в день	2- 3 раза в день	Ежедневно	3-4 раза в неделю	1-2 раза в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в 2 месяца	1 раз в 6 месяцев	Никогда не употребляю	
Сосиски										
Пельмени										
Гёдза										
Котлеты/фрикадельки										
Вареники										
Блинчики										
Бекон										
Сало										
Снеки	5-6 раза в день	2- 3 раза в день	Ежедневно	3-4 раза в неделю	1-2 раза в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в 2 месяца	1 раз в 6 месяцев	Никогда не употребляю	
Попкорн										
Солёные орешки										
Крекеры										
Крендельки										
Соленая соломка										
Чипсы										
Если есть какие-либо другие продукты, которые Вы употребляете чаще, чем 1 раз в неделю?					Да	Нет				
Если "Да", перечислите их пожалуйста ниже										
Наименование (торговое наименование в том числе)	Обычный размер порции	Сколько раз в неделю								
Молочные продукты какой жирности, Вы используете чаще всего?										
Все обезжиренные										
Сметана 10-15% жирности										
Сметана 20-25% жирности										
Молоко 1-2% жирности										
Молоко 3,2-4,5% жирности										
Творог 2-5% жирности										
Творог 9% жирности										
Добавляете ли Вы молоко/сливки в чай/кофе/другие напитки?										

